



～家族のような絆を目指して～

ローズガーデン甲子園



はんしん高齢者
くらしの相談室

シニアいきいきセミナー

いきいきと安心した老後を暮していくためには、老後に誰もが直面する問題と今から向き合い、事前に準備しておくことが大切です。本セミナーでは、高齢者が安心した老後を暮らしていける社会の実現を目指して日々活動する「認定NPO法人 はんしん高齢者くらしの相談室」より講師をお招きし、今から知っておくべきこと、すべきことなどを一緒に考えます。

定員20名

7月15日(土) 9:30~11:40

参加無料

場 所: ローズガーデン甲子園 (下記地図をご参照ください)

【第1部】 現場から学ぶ！失敗しない終活

司法書士 大迫 康二 氏

認定NPO法人はんしん高齢者くらしの相談室 副理事長
大迫司法書士事務所 所長

- 生前贈与って、本当に得なの！？
- 知らなきゃ損する後見制度
- 遺言でよくあるトラブル事例

【第2部】 自分らしく暮らすために

ローズガーデン甲子園

高尾 真

生活相談員

今西 美和子

ケアマネジャー

- 知っておこう、介護保険のこと
- 「ケアマネ」っていったいなにもの？
- 音楽ケア体操で楽しく介護予防・認知症予防

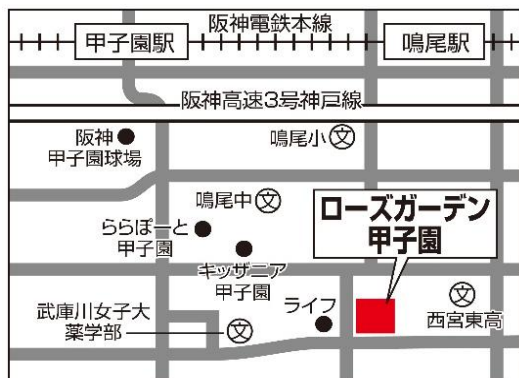
○ 予約者優先とさせていただきますが、当日席に空きがある場合は飛び込み参加も可能です。

○ 参加のご予約は、ローズガーデン甲子園までお電話のうえ、下記をお伝えください。

【① お名前（お連れ様がいる場合はその方のお名前） ②電話番号 ③ご住所】

※お申込みにあたりお預かりした個人情報、本セミナーの受付以外には使用しません。

○ 駐車場に限りがあります。なるべく徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。



【お問合せ・お申込み】 ローズガーデン甲子園

☎ 0798-81-5037

担当:八木、高尾

西宮市甲子園九番町10-50 (ライフ浜甲子園店向かい)

スマホをかざして読み取り！

毎月第3金曜日 ローズマルシェ野菜市 開催！

